

Sail & Surf Rügen
Gritt Juncken
Leitung
Am Fährberg 8
18573 Altefähr



Tel.: 038306 / 23253
eMail: info@segelschule-ruegen.de
Internet: <http://www.segelschule-ruegen.de>

Informationsblatt Wassersportfreizeit in Altefähr

Hier noch ein paar Infos in eigener Sache, damit dem Aufenthalt nichts mehr im Wege steht.

Denkt bitte an folgende Sachen:

- Bettwäsche (Bettbezug, Kopfkissenbezug, Laken)
- Sonnencreme
- Mückenschutz !!!!
- Badesachen
- Regensachen (wasserabweisende Hose & Jacke)
- Jogginganzug
- Taschenlampe
- Basecap für Sonnenschutz auf dem Kopf
- Krankenkassenkarte
- Wechselschuhe
- Trinkflasche
- Tupperdose
- Hausschuhe

Surfkurs

- Wer hat kann gerne seinen eigenen Neoprenanzug mitbringen
- Badehose / Badeanzug
- Feste Schuhe, die nass werden können (alte Turnschuhe oder Stoffschuhe mit Gummisohle) oder geschlossene Badeschuhe

Segelkurs:

- Alte Gummistiefel oder Turnschuhe mitbringen
- Wer Fahrradhandschuhe oder ähnliches besitzt – einpacken
- Kopfbedeckung und Sonnenschutz nicht vergessen